



LA PIETRA COMPATTATA

ALBERTO BONVICINI
Via Battezzate - 41043 Corlo di Formigine (Mo)



HAPPY BAR
BAR & FOOD



Farmacia S. Pietro
Dott. Zucchi
Formigine (MO)

EDICOLA DI LUCA



effetto ottico
il benessere di una buona visione.



PUNTO SALUTE A CURA DI



MEDIA PARTNER



La PODISTICA FORMIGINESE
con il patrocinio del Comune di Formigine

DOMENICA 15 OTTOBRE

organizza

ECOCAROVANA 2023

CITTÀ DI FORMIGINE



PLASTIC FREE

e con compensazione
della CO₂ mediante
la piantumazione di alberi

3[^] CAROVANA 10K

Gara regionale UISP
10 km (Percorso omologato)

43[^] CAMMINATA DELLA CAROVANA

Percorsi non competitivi di 3 e 10,5 km

RITROVO PIAZZA CALCAGNINI - FORMIGINE (MO) - ORE 8.00



madrigali & beccari S.R.L.
Estetica e tecnologia innovativa.

41043 FORMIGINE (MO) - Via Cavallotti, 20/22 - Tel. 059 557008



antinfortunistica - imballaggio - detergenza
41053 Maranello (MO) - Via E. Castellotti, 6/8/18/20/62/64
Tel. 0536 942457 - 0536 944927 - Fax. 0536 932826
e-mail: commerciale@ponzoniforniture.it - www.ponzoniforniture.it



ECOCAROVANA 2023

CITTÀ DI FORMIGINE

43[^] CAMMINATA DELLA CAROVANA 4[^] EDIZIONE ECOSOSTENIBILE

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA CON PERCORSI DI KM 3 E 10,5

PERCHÉ È IMPORTANTE ESSERCI:

- Perché sarà un'edizione **PLASTIC FREE**;
- Perché verranno **PIANTATI ALBERI** nei parchi cittadini per compensare l'anidride carbonica prodotta (nel 2022 per un importo pari a più di 2.800 Euro);
- Per fare attività insieme all'aria aperta;
- Perché vi sarà un "Punto salute" con controlli sanitari gratuiti grazie alla "Croce Rossa" di Sassuolo e a "Star Bene" Associazione Diabetici;
- Perché potrai venire in bicicletta alla partenza e lasciarla in rastrelliere vigilate;
- Perché i premi saranno di produttori locali, di qualità e a km 0.

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

ISCRIZIONI: per i gruppi a **GIAMPAOLO 3485335571, FRANCESCA 3289599603**, oppure inviando una mail a **pod.formiginese@gmail.com** entro le ore 12 del 14/10/23; per i singoli la mattina della gara entro le 8.45.

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 2,00

PARTENZA ALLE ORE 9.00

PREMIAZIONI:

Premiazione singoli: lambrusco di Castelvetro D.O.P. Rosso Fosco della cantina Pedemontana di Formigine (ogni partecipante può ritirare un solo premio)

Premiazione società sportive: alle ore 11 con premi in natura (minimo di 10 atleti).



Croce Rossa Italiana
Comitato di Sassuolo



3[^] CAROVANA 10K

GARA COMPETITIVA DI 10 KM



GARA REGIONALE UISP CON PERCORSO OMOLOGATO

PARTENZA: ORE 10.00 IN PIAZZA CALCAGNINI

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI: Riservate ad atleti tesserati Uisp, Fidal o Runcard in regola con la certificazione agonistica specifica per Atletica Leggera. Possono partecipare tutti gli atleti nati nel 2007 e precedenti (dalla categoria Allievi in poi). I tesserati Runcard devono consegnare tassativamente copia del certificato medico (eventualmente anche in formato digitale) al momento del ritiro del pettorale. Le iscrizioni si effettuano solo sul portale

www.irunning.it fino alle ore 24,00 di venerdì 13 ottobre 2023.

Non ci si potrà iscrivere il giorno della gara. Cronometraggio a cura dei giudici UISP. Il chip sarà da riconsegnare a fine manifestazione per potere ritirare il pacco gara.

Quota di iscrizione: € 10,00 da pagare al ritiro pettorale, la mattina della gara.

Non saranno disponibili spogliatoi e docce ma sarà previsto un deposito borse.

PREMIAZIONI:

Pacco gara (consegnato al ritiro del chip): ½ kg di Parmigiano Reggiano del Caseificio San Bartolomeo + Lambrusco di Castelvetro D.O.P. Rosso Fosco della cantina Pedemontana di Formigine.

Premiazione atleti: verranno premiati sul palco i primi 10 uomini classificati e le prime 10 donne con:

- 1° M/F eco-medaglia + ½ prosciutto + buono benzina
- 2° M/F eco-medaglia + pera di prosciutto + salame + buono benzina
- 3° M/F eco-medaglia + pera di prosciutto + buono benzina
- 4° e 5° M/F eco-medaglia + pera di prosciutto
- dal 6° al 10° M/F eco-medaglia + 1 salame + 1 mortadella

INTEGRATORI E/O COSMETICI
OFFERTI DA:
 Farmacia S. Pietro

PREMIAZIONE DI CATEGORIA (CON ESCLUSIONE DEGLI ASSOLUTI/E): verranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria; 1° 2° e 3° con 1 kg di Parmigiano Reggiano e Buono Sconto Lupo Sport, 4° e 5° con un salame e Buono Sconto Lupo Sport.

CAT. A MASCHILE 2007/1984

CAT. B MASCHILE 1983/1974

CAT. C MASCHILE 1973/1964

CAT. D MASCHILE 1963 e precedenti

CAT. E FEMMINILE 2007/1984

CAT. F FEMMINILE 1983/1974

CAT. G FEMMINILE 1973 e precedenti

INFORMAZIONI: GIAMPAOLO 3485335571, FRANCESCA 3289599603
e sulla pagina facebook della Podistica Formiginese

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla gara competitiva e non competitiva si autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che eventualmente verranno fatte durante la manifestazione.

E' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA A CURA DELL'A.V.A.P. DI FORMIGINE
MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO DEL COORDINAMENTO PODISTICO MODENESE
LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA
MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO-LUDICO-MOTORIO DELIBERA REGIONALE DELL'EMILIA ROMAGNA
N° 1395 DEL 17/01/2005

TUTTI I PARTECIPANTI SI DOVRANNO ATTENERE ALLE NORMATIVE ANTI-COVID VIGENTI

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge per le gare non competitive. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà al partecipante di rispettare il codice della strada.

E' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA A CURA DELL'A.V.A.P. DI FORMIGINE
MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO DEL COORDINAMENTO PODISTICO MODENESE
LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA
TUTTI I PARTECIPANTI SI DOVRANNO ATTENERE ALLE NORMATIVE ANTI-COVID VIGENTI