



CALENDARIO MANIFESTAZIONI PODISTICHE

- **14 MAGGIO**
Miglio delle Stelle
(Podistica Formiginese)
- **17 MAGGIO**
Corriformigine e Sportinsieme in Corsa
(Podistica Sportinsieme Formigine)
- **29 MAGGIO**
For Run 5.30
(Podistica Formiginese)
- **11 GIUGNO**
Corrimagreta
(Associazione Magreta)
- **18 OTTOBRE**
Camminata della Carovana
(Podistica Formiginese)
- **22 NOVEMBRE**
Corri con l'Avis
(Avis Formigine)

Per ulteriori
informazioni
scannerizza il QR code!



AGENDA OVER 60






CORPO E MOVIMENTO


PODISTICA SPORTINSIEME FORMIGINE

Da settembre: una lezione di pilates al mese

 333 5355105


S.G. SOLARIS

Ginnastica dolce per anziani 2 volte al mese e ginnastica adattata per persone con disabilità 2 volte a settimana

 335 5463541


PODISTICA FORMIGINESE

Nei mesi di maggio, giugno e settembre "In forma al parco": ginnastica 2 volte a settimana

 347 1549544

DANZALAND


"Ballo insieme 60+": lezioni di ballo di coppia settimanali, pomeriggi musicali, momenti di socializzazione e attività intergenerazionali

 324 8334874

CREATIVITÀ E SCAMBIO


FONDAZIONE LA LOCOMOTIVA

Laboratori di manualità fine (pasta fresca, arte, stampa e lavorazione feltro) per persone con disabilità con il supporto di volontari anziani

 347 6626200


COSE DELL'ALTRO MONDO

Periodo dicembre/febbraio: progetto di alternanza scuola-lavoro tra ragazzi delle superiori e volontari tra i 25 e i 70 anni sui temi della solidarietà

 377 1291104

ASSOCIAZIONE MAGRETA


Mese di luglio: momenti di scambio intergenerazionale con racconti e letture

 347 0529149

CAMMINARE INSIEME


ASSOCIAZIONE MAGRETA

Camminate libere

 342 0354622

PASSI E PAROLE

Camminate libere ogni martedì e giovedì dalle ore 18.30 (ritrovo in piazza Ravera)

 338 2543483


PER GLI OVER 60, TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE!

GITE:


Viaggi ludici e culturali riservati ai tesserati

Per informazioni e prenotazioni:


Podistica Formiginese

 348 2421806

Università Popolare di Formigine

 339 7456902

Circolo La Torre

 334 3221497