



Domenica 9 ottobre 2022
ore 16

Parco di via Gina Borellini
Corlo di Formigine

INAUGURAZIONE DELLA PALESTRA ALL'APERTO

Alla presenza del Sindaco Maria Costi
e degli atleti della A.S. Corlo



Palestra all'aperto di Corlo

La palestra è formata da:

- un'attrezzatura fitness completa per lo street workout comprensiva di: una panca inclinata, barre parallele, barra push up, barra per trazioni ed un palo per la bandiera umana.
- una spalliera: l'obiettivo di questo attrezzo è quello di passare da una barra all'altra senza toccare mai terra allenando diverse parti del corpo.
- una panca per tricipiti per eseguire esercizi multi-articolari per la parte superiore del corpo. Spalla e gomito sono coinvolti rispettivamente nell'esecuzione di un movimento di flessione ed estensione.
- due step ad altezze diverse che permettono un allenamento molto efficace per favorire l'attività cardio e tonificare tutto il corpo.

La palestra all'aperto è montata su adeguato massetto cementizio e pavimentazione antitrauma di circa 80 mq.

Gli attrezzi sono muniti di un segnale informativo che mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato, il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio principale e offre la possibilità di scaricare l'app dedicata che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.

Importo 30 mila euro, dei quali 25 mila euro finanziati dalla Fondazione di Modena (Bando Pianeta)

Formigine centro verde vivo

Verde pubblico: 925.641 mq

Verde pubblico per abitante: 25 mq

Verde pubblico adibito a parco: 469.569 mq

Aree verdi in appalto per la manutenzione ordinaria: 85

Parchi: 70

Parchi con attrezzature ludiche: 52

Parchi storici: 5

Aree naturalistiche: 4

Interventi della squadra dei giardinieri: 510

Sopralluoghi nell'ambito del regolamento del verde: 438

Iniziative di educazione ambientale: 135