

PERCORSI PER ADULTI

Corso di massaggio infantile (A.I.M.I.)
per neogenitori con bambini da 0 a 4 mesi di età



Il Centro per le famiglie organizza un corso per apprendere il massaggio infantile (A.I.M.I.) rivolto ai neogenitori con bambini da 0 a 4 mesi di età (nati dal 1° Gennaio al 30 Aprile 2019)

Il Corso di massaggio infantile prevede 4 incontri, ad iscrizione, per un totale di 15 partecipanti.

Il gruppo si incontrerà nelle giornate del **5,7,12,14 giugno 2019 dalle ore 10 alle ore 12.**

Per partecipare al corso di massaggio è necessario iscriversi fino al **31 maggio 2019** presso lo sportello Informafamiglie del Centro, negli orari di apertura.

La modulistica è disponibile presso il Centro e scaricabile dal sito del Centro www.centroperlefamiglie.it. Le domande sono ammesse secondo l'ordine di presentazione e si intendono accolte salvo comunicazione di non ammissione antecedente alla data di inizio attività.

La partecipazione al corso di massaggio infantile è gratuita.

“Il massaggio non è una tecnica, è un modo di stare con il proprio bambino. Massaggiare il proprio bambino dà ai genitori la possibilità di esprimere i propri sentimenti verso di lui, gratificandolo.

I benefici del massaggio, infatti, sono enormi sia dal punto di vista fisico che emotivo:

- favorisce uno stato di benessere nel bambino;
- aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri;
- può prevenire e dare sollievo al disagio provocato dalle coliche gassose;
- può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia;
- favorisce nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo sostenendo lo sviluppo dell'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato;
- favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino;
- è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi;
- nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

Con il massaggio, quindi, si può accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del bambino; è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui.”

Tratto da: Associazione Italiana Massaggio Infantile - www.aimi.it

Informazioni

Centro per le famiglie, Villa Bianchi, Via Landucci 1/a - Ingresso da Via Fiori - Casinalbo di Formigine (Mo)
Tel 059 551 931 - fax 059 462090 • centroperlefamiglie.formigine@distrettoceramico.mo.it
www.distrettoceramico.mo.it